

Expertos en neurorrehabilitación salen a la calle para concienciar y sensibilizar a la población sobre la demencia

La jornada se celebrará en la plaza del Vínculo de Pamplona, donde se invitara a los navarros a compartir sus mejores recuerdos, a través de fotos y mensajes. El objetivo es que tanto la enfermedad como sus pacientes no caigan en el olvido

Sábado 16 de mayo

11:00 Rueda de prensa/11:30 Acción “Comparte tus mejores recuerdos”

Plaza del Vínculo de Pamplona

Pamplona, 15 de mayo 2015.- Concienciar sobre la importancia de la detección precoz de la demencia y, recaudar el mayor número de recuerdos posibles por parte de los navarros para prevenir esta enfermedad. Estos son los objetivos de una iniciativa de CNAI, Centro Neurológico de Atención Integral, que organiza mañana **sábado 16 de mayo de 11:00 a 15:00 de la tarde** en la **plaza del Vínculo de Pamplona**. Se trata de la **I jornada de Concienciación y Prevención sobre las Enfermedades Neurológicas**, incidiendo en **la demencia**. La **jornada** se desarrollará en **dos partes**; una rueda de prensa y a continuación una acción participativa abierta a todos los ciudadanos bajo el nombre “comparte tus mejores recuerdos”. El evento persigue informar a los ciudadanos sobre que conocer y anticiparse a la evolución de la demencia ayuda a endentecer su progresión y a mejorar la calidad de vida del paciente. Además se pretende **promover una sociedad amigable hacia este trastorno mental**. “Es fundamental mejorar la detección precoz de la enfermedad, ya que los tratamientos que tenemos son más eficaces en los primeros estadios, y retrasan la progresión de la enfermedad y nos orientan en la definición del perfil de paciente”, afirma Manuel Murie, director médico de CNAI.

La atención al paciente con demencia debe ser multidisciplinar requiere el apoyo de la familia, el médico y los servicios sociales. En cuanto a su tratamiento, “la neurorrehabilitación” debe ser una de las estrategias para lograr una mayor independencia y autonomía funcional del paciente con demencia. “En CNAI combinamos los fármacos específicos con la estimulación cognitiva para mantener el cerebro activo de la persona afectada durante más tiempo”, afirma Murie.

Alzheimer, Demencia mixta, Demencia vascular, Demencia con cuerpos de Lewy, Parkinson y Demencia frontotemporal son las causas de demencia más comunes. En Navarra se manifiestan cada año más de 200 nuevos casos y en el mundo más de 35 millones viven con esta enfermedad.

RUEDA DE PRENSA

La jornada, abierta a toda la ciudadanía, dará comienzo con una **rueda de prensa a las 11:00 de la mañana** en la que participarán los principales agentes implicados en la mejora de la calidad de vida del paciente con demencia, intervendrán: Itziar Sarriá, **vicepresidenta del Colegio de Farmacéuticos de Navarra**, Aurora Lozano, presidenta de **AFAN** (Asociación de



Familiares de Enfermos de Alzheimer), Mariano Oto, **director general de Política Social y Consumo** y Manuel Murie-Fernández, **director médico de CNAI**.

ACCIÓN COMPARTE TUS RECUERDOS

Todas las demencias implican cierto grado de deterioro de la memoria, el pensamiento, el razonamiento y el lenguaje. Por ello, **a partir de las 11:30 de la mañana**, se invitará a los navarros a “compartir sus mejores recuerdos” para mantenerlos en la memoria e intentar retrasar la progresión de la enfermedad en homenaje a los pacientes con demencia. Se colocará un panel bajo el nombre “Rincón de los recuerdos” donde se podrán dejar fotos y mensajes al instante. **El objetivo es recaudar el mayor número de recuerdos posibles para combatir la enfermedad.**

CIFRAS DE DEMENCIA

La demencia es un síndrome clínico caracterizado por un deterioro persistente y progresivo de las funciones cerebrales superiores (memoria, lenguaje, orientación, cálculo o percepción espacial, entre otras). Dicho deterioro conlleva una pérdida de la autonomía del enfermo, que se va haciendo cada vez más dependiente de los demás, así como un detrimento de la actividad social, laboral y de ocio del paciente y sus cuidadores.

Se estima que 35,6 millones de personas viven con demencia en el mundo. Los casos de demencia se incrementan con la edad siendo previsible una epidemia a nivel mundial durante los próximos años debido al envejecimiento progresivo en la población.

Estas patologías constituyen la principal causa de discapacidad en el 62,2% de los mayores de 80 años y un 43,89% entre los de 65 y 79 años. Cada año se manifiestan en Navarra más de 150 nuevos casos de demencia.

Las estadísticas demuestran que constituyen la principal causa de discapacidad y dependencia en el anciano, y conllevan una morbilidad y mortalidad muy importantes, lo que supone un coste económico, social y sanitario de primera magnitud, que principalmente recae en los familiares. Los programas de detección precoz y los tratamientos disponibles en la actualidad (farmacológicos y no farmacológicos) permiten una mejora en la calidad de vida del paciente y su cuidador, y una reducción del impacto económico y social de la enfermedad.

