

El Complejo Hospitalario pone en marcha una consulta para pacientes con asma grave

Permitirá dedicar más tiempo a los enfermos peor controlados de su dolencia

PAMPLONA – Los enfermos de asma más graves son atendidos desde el pasado mes de abril en una consulta específica en el Complejo Hospitalario de Navarra puesta en marcha por el Servicio de Neumología, que, según informaron desde el Gobierno foral, “permite ampliar el tiempo de consulta, lo que facilita elaborar un diagnóstico de las causas exactas así como adecuar y adaptar el tratamiento”.

Se trata, como prosiguieron, de mejorar la atención de “aquellos enfermos de asma que, bien por la gravedad inherente a su enfermedad, o bien por dificultades en la administración y adherencia al tratamiento, están peor controlados de su dolencia, con los consiguientes problemas en cuanto a calidad de vida, complicaciones con otras patologías, etc”.

La citación para consulta se realizará, en un principio, desde el propio servicio de Neumología del CHN a los pacientes cuyo seguimiento se lleva a cabo en dicho servicio, aunque se desarrollarán futuros cauces de colaboración con otros servicios implicados en la enfermedad.

Se calcula que en Navarra el asma afecta aproximadamente al 5-7% de la población, porcentaje que asciende al 14% en la población infantil. Aunque no es una patología curable, los pacientes asmáticos pueden controlar adecuadamente sus síntomas con los diferentes tratamientos disponibles, la mayoría de ellos en forma de inhaladores, si cumplen bien su tratamiento. Sin embargo, menos del 50% se encuentran bien controlados.

Según los especialistas, el problema en el cumplimiento del tratamiento reside en que en ocasiones no está



Noelia Álvarez. Foto: cedida

INVESTIGACIÓN

CONFIRMA RELACIÓN OBESIDAD Y ASMA

●●● En los niños. Una investigación de la doctora Noelia Álvarez en la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra ha confirmado que “los niños obesos tienen un mayor riesgo de desarrollar asma”. Según la tesis doctoral, las dietas hipercalóricas y el descenso de la actividad física son los principales causantes de obesidad, una patología que eleva el riesgo de padecer asma. La relación entre obesidad y asma se intensifica en el sexo femenino, siendo las niñas obesas de entre 6 y 7 años las que más riesgo tienen de presentar la enfermedad.

correctamente ajustado a la enfermedad o al estilo de vida de los pacientes, es demasiado difícil de llevar a cabo, o bien existe corticofobia (miedo al tratamiento a largo plazo con cortisona), aspectos que afectan especialmente a los pacientes de más edad.

Por todo ello, los profesionales de la salud consideran fundamental una mayor implicación en la educación sanitaria de sus pacientes, ofreciendo información/formación fácil, cercana y comprensible. En este sentido, y con motivo del Día mundial del asma, el Servicio de Neumología del CHN celebró el martes una nueva edición del Aula Respira: *Convivir con el asma*, dirigida a este tipo de pacientes y sus cuidadores, con el fin de dotarles de los conocimientos y herramientas necesarias para conseguir del autocontrol y autocuidado de su propia enfermedad y, de esta forma, poder llevar una vida lo más normal posible tanto ellos como su entorno.

La sesión corrió a cargo de la doctora Pilar Cebollero, jefa de Sección de Actividad Ambulatoria del Servicio de Neumología del CHN; y Tamara Gutiérrez e Idoia Pascal, médicos adjuntos del servicio. Participaron cerca de 30 pacientes y familiares.

El asma es una enfermedad respiratoria crónica, en la que, ante determinados estímulos, los bronquios o conductos por los que pasa el aire reaccionan de una manera exagerada produciendo inflamación, obstrucción y estrechamiento en su interior, lo que dificulta la entrada y salida del aire. Esta obstrucción en ocasiones se pasa espontáneamente, pero en general se necesita utilizar algún medicamento para disminuir la inflamación. – D.N.

NO TE IMAGINAS TODO LO QUE UN EURO PONE EN MARCHA

TU AYUDA ES:

INVESTIGACIÓN

VIDA

La investigación es vida

aecc

Dona vida

EL SÁBADO, CAMPAÑA POR LA INVESTIGACIÓN CONTRA EL CÁNCER. La Asociación Española Contra el Cáncer pone en marcha su tradicional campaña de cuestación, este año bajo el lema *No te imaginas todo lo que un euro pone en marcha*, cuyo fin es recaudar fondos para investigar la enfermedad. El sábado la AECC estará en Pamplona, Burlada, Villava, Noáin, Beriáin, Zizur y Tudela. La campaña continuará en mayo y junio. Foto: D.N.

Más de 400 enfermeras analizan los desafíos de la salud mental

BALUARTE – Un total de 430 enfermeras navarras participan hoy en Pamplona en una jornada organizada por el colegio profesional que va a analizar los retos que supone la enfermedad mental para las profesionales no especialistas en este ámbito. Bajo el título *La salud mental, un desafío para la Enfermería*, el encuentro se desarrolla en Baluarte. La apertura de la jornada contará con la consejera de Salud, Marta Vera, el presidente del Colegio de Enfermería de Navarra, Carlos Sesma, y el delegado de la Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental, Rubén Maeztu. – D.N.

Jornada sobre las secuelas neurológicas en niños prematuros

PEDIATRÍA – El Centro Neurológico de Atención Integral (CNAI), en Imárcoain, acogerá hoy, de 16.30 a 19.30 horas, una jornada en la que expertos en pediatría y neurodesarrollo analizarán los últimos avances sobre las secuelas neurológicas en niños recién nacidos prematuros. Durante la jornada *Atención Integral al daño neurológico en el neonato pretérmino*, se estudiarán los últimos avances en el diagnóstico, intervención y tratamiento en niños con secuelas neurológicas que nacieron prematuros con muy bajo peso (menos de 1.500 gramos o 32 semanas de gestación). – E.P.

Geroa Bai denuncia incumplimientos de la Ley foral de dignidad en el proceso final de la vida

Koldo Martínez considera que “la falta de información dificulta la mejora en la ayuda a la ciudadanía” en esta fase vital

PAMPLONA – Geroa Bai denunció ayer “incumplimientos de la Ley foral de dignidad en el proceso final de la vida”. En este sentido, la formación señaló que a pesar de que la Ley Foral 8/2011, de 24 de marzo, de derechos y garantías de la dignidad de la persona en el proceso de la muerte, en su disposición adicional primera dice que “el departamento de Salud elaborará,

en el plazo de un año, un estudio sobre el grado de cumplimiento de los estipulado en esta Ley foral y especialmente sobre el grado de satisfacción de la ciudadanía navarra con respecto a la misma. El estudio se actualizará bienalmente con el fin de permitir evaluar con regularidad la aplicación y efectos de la presente ley Foral”, la consejera de Salud, la regionalista Marta Vera, reconoció en respuesta a preguntas del parlamentario de Geroa Bai, Patxi Leuza, que el departamento “no ha elaborado los informes correspondientes”, por lo que, a día de ayer, denunció Geroa Bai, “no disponemos de informa-

ción sobre cómo valora la ciudadanía navarra el proceso del morir en nuestra Comunidad”. “Sin dicha información evaluadora, difícilmente se podrá mejorar la ayuda a nuestros conciudadanos en dicha fase de la vida”, señaló la coalición.

El número tres por Geroa Bai al Parlamento de Navarra, Koldo Martínez, indicó al respecto que “esta falta de información influirá también negativamente en la planificación racional de la implantación y en su caso ampliación de la dotación de unidades de cuidados paliativos a patologías en este momento no asistidas por dichas unidades”.

Koldo Martínez lamentó, asimismo, “la falta de creación del Comité de Ética Asistencial de Atención Primaria, que según la misma ley debía haber sido promovido por el Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea a los tres meses de la entrada en vigor de dicha Ley, esto es, hace un mínimo de tres años”. “Y lo lamentamos porque es alrededor del final de la vida cuando surgen muchos problemas éticos tanto entre los profesionales de la salud como entre los pacientes y sus familiares, y a cuya adecuada solución debería colaborar el aún inexistente Comité de Ética Asistencial”, explicó Martínez. – D.N.

CRÍTICAS

● **“Insuficiente difusión”.** Geroa Bai consideró “insuficiente que para dar difusión entre los profesionales y la ciudadanía a dicha ley el departamento de Salud se haya limitado a colgarla en la página web del Gobierno de Navarra cuando existe un desconocimiento importante entre profesionales y ciudadanos de los derechos que asisten a las personas al final de su vida”.

● **Incumplimientos.** Geroa Bai criticó que Salud no ha elaborado el estudio sobre el grado de cumplimiento de lo estipulado en esta Ley foral y especialmente sobre el grado de satisfacción de la ciudadanía; informes que debía haber hecho al año de entrar en vigor la norma y actualizarlos bienalmente.